PREVENTION DES RISQUES

- Habiter un bâtiment para sismique.
- Etre assuré pour les risques sismiques.
- Etablir un plan de regroupement et d'évacuation de la famille.
- Préparer un sac de survie entreposé dans une malle ou un endroit sûr et facile d'accès.
- Fixer les meubles et objets pouvant tomber.
- Ne pas placer d'objet lourd au dessus de votre lit.
- Déterminer un endroit sûr afin de vous protéger.
- Dégager les accès de meubles encombrants.
- Etre attentif aux annonces des autorités turques et du consulat via les chefs d'îlots et suivre leurs instructions.
- Repérer les points de coupures de gaz, d'eau et d'électricité.

COMPOSITION DU SAC DE SURVIE

- Brochure de consignes donnée par le consulat.
- Eau, alimentation, couteau, briquet.
- Sous vêtements de rechange, coupe vent imperméable.
- Nécessaire de toilette.
- Tente.
- Lampe, piles de rechange.
- Sifflet, carnet, crayon.
- Radio FM avec piles.
- Passeports, papiers importants.
- Biberon, tétine, lait, couches pour les bébés.
- Lingettes, papier hygiénique.
- Médicaments, ordonnances pour les malades.
- Couverture de survie.
- Pinces multifonctions.

CONDUITE A TENIR EN CAS DE SEISME
PENDANT LES SECOUSSES

- Rester calme
- Ne pas rester debout.

A l'intérieur :

- S'abriter sous une table ou dans l'encadrement
- d'une porte ou se placer en position fœtale au pied d'un lave-linge ou d'un meuble bas.

- Se mettre en position de sécurité (recroquevillé au sol et dos aux fenêtres).
- Se tenir si possible à quelque chose de fixe.
- Attendre la fin des secousses.

A l'extérieur :

- S'éloigner des constructions.
- S'éloigner des lignes électriques et des arbres.
- Se protéger la tête, se méfier des chutes de décombres, de cheminée etc.

En voiture :

- Dégager la route, s'arrêter dans un endroit adapté loin des lignes électriques, des ponts, des passerelles, des tunnels, des souterrains.
- Ne pas utiliser votre véhicule, sauf en cas d'extrême urgence, à moins que des responsables des secours d'urgence vous aient demandé de le faire.
- Laissez la voie libre pour les véhicules de sauvetage et d'urgence.
- N'essayez pas de sortir de votre voiture si des câbles électriques sont tombés dessus. Attendez qu'on vous vienne en aide.

APRES LE SEISME

COUPURE GAZ

- Ne pas fumer ou activer de flamme.
- Couper l'arrivée de gaz, d'électricité et d'eau.
- Prendre les objets de première nécessité.
- Ne pas utiliser l'ascenseur.
- Aller à l'extérieur.
- Dans la mesure du possible aviser vos proches.
- Ecouter la radio 103 FM (turc, anglais). Radio contact sur 91.2 FM diffuse le journal de RFI deux fois par jour.

- Suivre les consignes données par les autorités.
- Rester vigilant en cas de répliques.
- Veiller à ne pas retourner dans les locaux sans l'avis des autorités.
- Aider les secours si nécessaire en suivant leurs instructions.

NUMEROS D'URGENCE

- Numéro consulat 24/24 : 0212 334 87 30
  Télécopie : 0212 334 87 31
  https://www.facebook.com/consulatfrance.istanbul

- Ambassade de France Ankara : 0312 455 45 45

- SAMU : 112
- POMPIERS : 110
- POLICE : 155
- GENDARMERIE : 156
- COMPAGNIE DES EAUX : 185
- COMPAGNIE ELECTRICITE : 186
- COMPAGNIE DU GAZ : 187
- CENTRE ANTI POISON : 114
- COMPAGNIE TELEPHONIQUE : 121

HOPITAUX PRIVES

Europe

- Américain : 0212 231 40 50
- F. Nightingale : 0212 288 34 00
- La Paix : 0212 246 10 20

Asie

- F. Nightingale : 0216 450 03 03

HOPITAUX PUBLICS

Europe

- Şişli Etfal : 0212 373 50 00
- Okmeydani : 0212 314 55 55

Asie

- Haydarpaşa Numune : 0216 542 32 32 / 00
- Bursa : 0224 280 28 00
- Izmir / Karşıyaka : 0232 366 88 88
- Bodrum Devlet Hastanesi : 0252 313 14 20

MEDECINS REFERENTS A ISTANBUL

- Docteur CAT Huseyin : 0533 619 32 18
- Docteur DAVER Oguzhan : 0532 416 75 42
- Docteur ALBUKREK Lydia : 0532 276 68 99

Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Consulat Général de France à Istanbul

CONSIGNES DE SECURITE ET PREVENTION DES RISQUES SISMIQUES

Cette plaquette est éditée par le Consulat Général de France à Istanbul afin de vous donner les éléments de base pour être opérationnel en cas de séisme.

Elle n'est pas exhaustive de renseignements mais devrait vous permettre de vous préparer à ce type de « crise ».